

## Hvor godt virker din emhætte?

Vi kender dem som det støjende monster i køkkenet. Men hvor godt virker de egentligt? Bruges de rigtigt? I dag starter et nyt projekt, der afdækker danskernes emhættevaner og måler, hvor godt emhætter beskytter os imod helbredsskadelige partikelforurening.

### Baggrund

Vi tilbringer det meste af livet i boligen, hvor stegeos kan forårsage helbredsskadelig luftforurening.

”Emhætter og korrekt brug af gode emhætter er vigtigt for beboernes sundhed. Partikelforurening fra stegeos øger risikoen for kræft, hjertekarsygdomme, blodpropper og alvorlige luftvejslidelser,” siger Torben Sigsgaard, professor i lungemedicin på Institut for Folkesundhed ved Aarhus Universitet.

Tidligere laboratorieundersøgelser viser, at en række emhætter virker dårligt - særligt på lavt trin.

”Vores undersøgelser fra laboratoriet viser, at ikke alle emhætter er effektive. Men disse undersøgelser siger intet om, hvordan danskerne *vælger* og *bruger* deres emhætter – og afspejler ikke nødvendigvis, hvordan emhætterne virker i praksis,” siger Kasper Bach Johannsen, chefrådgiver i Artelia A/S.

I Rådet for Godt Indeklima glæder man sig til at få mere viden om danskernes emhættevaner.

”Vores fornemmelse er, at emhætter typisk købes ud fra design/pris - og i praksis bruges, så de støjer mindst muligt. Der er for lidt fokus på emhætternes hovedfunktion, der er at reducere helbredsskadelig forurening i vores boliger,” siger Kåre Press-Kristensen, sekretariatsleder i Rådet for Godt Indeklima.

Målet med det nye projekt er at skabe et sundere indeklima i danske boliger ved at informere grundigt om vigtigheden af kraftige emhætter, der anvendes på højt trin, hver gang der tilberedes varm mad.

”Vores testmålinger viser, at forureningen i boliger med dårlige emhætter eller emhætter, der anvendes forkert, kan nå meget højere niveauer end på de mest trafikerede veje i myldretiden. Jeg glæder mig til at udføre systematiske undersøgelser af emhættevaner og emhætternes effektivitet. Det vil styrke vores informationsindsats,” siger Kåre Press-Kristensen, sekretariatsleder i Rådet for Godt Indeklima.

Undersøgelsen af danskernes emhættevaner og emhætternes effektivitet dækker både parcelhuse og lejligheder. Den gennemføres i foråret 2024. Resultaterne forventes offentliggjort sidst på sommeren.

Projektet er finansieret af den filantropiske forening Realdania. Rådet for Godt Indeklima fungerer som projektleder. Artelia deltager som videnspartner og Bolius som formidlingspartner.

### Yderligere info

Kåre Press-Kristensen, sekretariatsleder, Rådet for Godt Indeklima, tlf. 22 81 10 27 Læs flere råd til et godt indeklima på [www.godtindeklima.nu](http://www.godtindeklima.nu)

## Gode emhætteråd

Vælg en kraftig emhætte med aftræk til det fri frem for recirkulation.

Brug altid emhætten på højt udsugningstrin, når du tilbereder varm mad.

Brug brødristeren, toastmaskinen, vaffeljernet m.v. under tændt emhætte.

Husk at rense dit fedtfilter i emhætten jævnligt – typisk hver anden uge.

Hold døren lukket til køkkenet under og efter tilberedning af varm mad.

Lad emhætten køre i ca. 10 minutter efter du er færdig med madlavning.

Brug ikke bord- eller skabsovne, der ikke er under en kraftig emhætte.

Kilde: Rådet for Godt Indeklima 2024

**Hvert femte førskolebarn har astma<sup>1</sup> og er særlig sensitiv overfor partikler fra stegeos.**



Rettigheder: Billedet kan frit anvendes med kildeangivelse i alle artikler om stegeos og emhætter.

Kilde: Rådet for Godt Indeklima

Billedet er vedhæftet mailen i høj opløsning (kan fås i høj opløsning ved at ringe til Kåre: 22811027).

---

<sup>1</sup> <https://www.lunge.dk/lunger/viden-noegletal-om-lungesygdomme>