

Årgang 2, Nummer 4 December 2024

Rådet for Godt Indeklima

Emhætter og indeklimaforurening fra brændeovne

I dette nyhedsbrev kan I læse mere om vores store emhætteundersøgelse og indeklimaforurening fra brændefyring, der er et overset helbredsproblem.



I dette nummer:

Emhætter og emhætteråd	2
Kampagne: Indeklimaforurening fra brændeovne	3
Screening af indeklimaet i din ejendom	4

Emhætter

Så blev den store emhætteundersøgelse omsider færdig. Her kommer hovedkonklusionerne:

- Der er ikke sammenfald mellem om folk interesserer sig for indeklima og køkkenadfærd - eller effektiviteten af boligens emhætte.
- Lukket køkkendør forhindrer partikelforurening i at sprede sig til resten af boligen – dette er ikke muligt i boliger med køkken-alrum, hvor der derfor er behov for en rigtig god emhætte.
- De undersøgte recirkulationsemhætter giver utilstrækkelig rensning for partikler og er uegnede. Manuel udluftning er mere effektivt end recirkulationsemhætter, der kan give falsk tryghed.
- 8 ud af 13 undersøgte emhætter med aftræk til det fri kan effektivt fjerne og forhindre spredning af partikelforurening fra køkkenet til resten af boligen selv ved åben køkkendør.
- Der ses ikke signifikant forbedret effekt af at rense emhættens fedtfilter, åbne friskluftventiler eller mekanisk ventilation. Men derfor skal fedtfilteret selvfølgelig alligevel renses.

Link til undersøgelsen: [**Virker danskernes emhætter og bruges de korrekt?**](#)



Generelle emhætteråd

- Vælg en kraftig emhætte med aftræk til det fri frem for recirkulation.
- Brug emhætten på højt udsugningstrin, når du tilbereder varm mad.
- Brug brødrister, toastmaskine, airfryer, m.v. under tændt emhætte.
- Brug ikke bord- eller skabsovne, der ikke er under en kraftig emhætte.
- Lad emhætten køre i 8-10 minutter efter du er færdig med madlavning.
- Hold døren lukket til køkkenet under og efter tilberedning af varm mad.
- Husk at rense dit fedtfilter i emhætten jævnligt dvs. som min. hver måned.

Kampagne Indeklimaforurening fra brændeovne



Der eksisterer i dag slet ingen grænser for, hvor meget røg brændeovne må udlede i stuen og forurene indeklimaet. Undersøgelser fra Danmarks Tekniske Universitet og vores egne målinger viser desværre, at brændeovne kan give høj indeklimaforurening med helbredsskadelige partikler. Brænderøg indeholder samme skadelige partikler og kræftfremkaldende tjærestoffer som røg fra cigaret-

ter. Både helt nye og ældre brændeovne kan forårsage høj indeklimaforurening. RGI arbejder for at få grænser for, hvor meget brændeovne må forurene indeklimaet i EU's nye Ecodesign regulering.

Læs mere på vores **kampagneside** og se hvad Danmarks førende eksperter siger om indeklimaforurening fra brændeovne.

Et godt indeklima
giver dig et godt liv



Reducér forureningen fra brændeovnen i din bolig

- Vidste du, at din brændeovn kan bidrage til et partikelniveau inde i din stue, der overstiger de anbefalede grænseværdier fra WHO mange gange, uanset om det er en gammel, ny eller svanemærket brændeovn? Vi anbefaler, at du f.eks. bruger fjernvarme eller varmepumpe i stedet, så undgår du helbredsskadelig røg i din bolig. Ellers brug den så lidt som muligt, og husk at lufte ud med gennemtræk et par minutter hver halve time.
- Vidste du, at hvis du får partikelforurening fra dine naboers brænderøg ind gennem din mekaniske ventilation, så kan et bedre filter i ventilationen hjælpe?

Rådet for Godt Indeklima

Bliv medlem

- ⇒ Og få indflydelse på, hvilke emner vi skal beskæftige os med
- ⇒ Og giv os indflydelse til at skabe et bedre indeklima i Danmark

Besøg vores hjemmeside for mere viden om et godt indeklima

www.godtindeklima.nu

Rådet for Godt Indeklima er en non-profit forening, der har til formål at hjælpe danskerne med at få et bedre indeklima ved at samle den eksisterende viden, generere ny viden og informere om veje til et bedre indeklima. Vores bestyrelse består af nogle af landets førende eksperter.

Vi beskæftiger os med din bolig, din daginstitution, din skole, din arbejdsplads, din bil - ja stort set alle opholdssteder indenfor.

Vi måler partikelforurening, kemikalier, støj, radon, luftfugtighed, CO₂, opfugtning af vægge og udfører grundvandsboringer mhp. pejling af højtstående grundvand som årsag til fugt i kældre.

Screening af indeklimaet i din ejendom

Et godt indeklima er vitalt for beboernes sundhed. Indeklimaforurening med skimmelsvamp, partikler, radon og husstøvmider - samt dårlig frisklufttilførsel - øger risikoen for, at beboerne bliver alvorligt syge. Mange indeklimaproblemer kan heldigvis let løses, når årsagerne kendes.

Vi måler partikelforurening, kemikalier, støj, radon, luftfugtighed, frisklufttilførsel, opfugtning af vægge og udfører grundvandsboringer mhp. pejling af højtstående grundvand som årsag til fugt og skimmelsvamp i kældre.

Indeklimascreening

Ved en indeklimascreening gennemføres en gennemgang af bebyggelsen, typisk med fokus på:

- Ventilation i køkken, bad, opholdsrum og kældre.

- Pletvise målinger af luftfugtighed og frisklufttilførsel.
- Fugt i udvalgte ydervægge i boliger og i kældre.
- Tegn på skimmelsvamp og fugtproblemer.

Gennemgangen afsluttes med et møde med driften, bestyrelsen og evt. beboere med fokus på observerede indeklimaproblemer og årsagerne til disse.

Som opfølgning på indeklimascreeningen laves et kort indeklimanotat, der beskriver aktuelle og potentielle indeklimaproblemer i bebyggelsen, og hvordan disse problemer kan løses via teknologi (f.eks. mekanisk ventilation) og/eller adfærdsmæssige justeringer (f.eks. udluftning). Ligeledes kan der være behov for yderligere målinger af f.eks.

støj, radon, grundvandsniveau, fugt m.v. Notatet kan efter aftale præsenteres på en generalforsamling eller et afdelingsmøde.

Prisen på en indeklimascreening inkl. et kort notat og efterfølgende gennemgang af resultater afhænger i høj grad af bebyggelsens størrelse, men ligger typisk på 20-25.000 kr. + moms.

Kontakt

Hvis du er interesseret i at få en indeklimascreening i din ejendom, så ring eller skriv til:

Seniorrådgiver Kåre Press-Kristensen, der er uddannet civilingeniør, Ph.D., HD(A).

Tlf. 22 81 10 27

kaare@godtindeklima.nu

Læs mere her